**МОГИЛЕВСКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Могилевского райисполкома**

**ВАКЦИНАЦИИ**

**против COVID-19 –**

**ДА!!!**

****

**Могилев, 2021**

**Вакцинация как эффективный способ противодействия распространению коронавирусной инфекции**

Сегодня все мировые ученые пришли к выводу, что одни ограничительные меры не помогут справиться с пандемией, нужен способ для формирования коллективного иммунитета – то есть формирование большой прослойки населения, которая будет иметь иммунитет к вирусу. Самый перспективный способ достижения коллективного иммунитета против COVID-19 - защита людей посредством вакцинации.

Естественный иммунитет к коронавирусу (после перенесенной болезни) не пожизненный (по разным данным в среднем 3-6-9 месяцев). Ожидается, что иммунитет, полученный в результате вакцинации, будет более продолжительным (при необходимости его можно будет поддерживать дополнительными дозами). Поэтому, наиболее быстрый и эффективный способ взять вирус под контроль – это вакцинация. Чем больше людей имеет иммунитет к вирусу, тем быстрее он перестанет циркулировать в человеческой популяции.

В связи с этим в мире проводится кампания вакцинации против инфекции COVID-19 разрешенными к применению доступными вакцинами. Это прекрасная возможность защитить население от коронавирусной инфекции. Такую возможность имеют далеко не все страны.

В Республике Беларусь вакцинация населения против коронавирусной инфекции осуществляется в рамках **«Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021–2022 годы»**.

В то же время, с целью сдерживания распространения инфекции и обеспечения равного доступа всех граждан к возможности вакцинации, **Правительство нашей страны создало условия для получения прививки всеми желающими белорусами**.

На сегодняшний день в Республике Беларусь доступны для проведения вакцинации следующие вакцины:

• инактивированная вакцина SARS-CoV-2 («Vero Cell»), страна-производитель – Китайская народная республика (КНР);

• Гам-КОВИД-Вак («Спутник V»), страна-производитель – Российская Федерация, заключительный этап производства (первичная и вторичная упаковка) – РУП «Белмедпрепараты».

**Какие противопоказания к вакцинации?**

Основное противопоказание к вакцинации (как и к любым вакцинам) – это тяжелые аллергические реакции к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты, а так же тяжелые аллергические реакции в анамнезе.

Временным противопоказанием являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания и обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии).

А так же беременность, период грудного вскармливания и возраст до 18 лет.

Инструкция к вакцине не запрещает вакцинацию лиц, которые перенесли коронавирусную инфекцию ранее,но переболевшие COVID-19 могут отложить вакцинацию на 3-6 месяцев (независимо от тяжести течения инфекции).

**Как проходит вакцинация?**

Чтобы сделать прививку, необходимо явиться в поликлинику дважды.

*I этап. Введение первого компонента вакцины:*

- осмотр врачом-специалистом (врач проведет общий осмотр, измерит температуру, предложит заполнить анкету о состоянии здоровья, возьмет согласие на прививку, проинформирует о возможных побочных реакциях и даст рекомендации о действиях после вакцинации);

- вакцинация (вакцина вводится сидя или лежа, строго внутримышечно в верхнюю треть плеча – в дельтовидную мышцу или бедро);

- наблюдение после процедуры в течение 30 мин (нужно оставаться в поликлинике в течение получаса после процедуры для своевременного оказания специализированной медицинской помощи в случае необходимости).

*Первая доза вакцины не является защитой от инфицирования и заболевания COVID-19.*

***II этап. Введение второго компонента вакцины.***На 21 день (без учета дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично первому этапу вакцинации.

**Какие побочные реакции могут возникнуть?**

В большинстве случаев прививка переносится хорошо, побочные эффекты не наблюдаются. Нежелательные реакции могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и разрешаются в течение 3-х последующих дней.

Чаще других могут возникнуть кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, общим недомоганием, головной болью) и местные реакции (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность).

Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение лимфоузлов.

*Это нормальные реакции на введение иммунобиологического препарата и не обязательно, что они возникнут у каждого и все сразу. К их возникновению просто нужно быть готовым.*

**Нужно ли носить маску после вакцинации и придерживаться иных мер профилактики инфекции?**

Иммунитет после прививки начинает формироваться не сразу, наиболее полная защита формируется через 1-2 недели после введения второго компонента.

Чрезвычайно важно, чтобы до окончания пандемии все, кто пройдет вакцинацию, продолжали соблюдать социальное дистанцирование, т.е. использование средств защиты органов дыхания, мытье рук, и избегали мест с большим скоплением людей и другие.

**Нужно ли вакцинироваться переболевшим и тем, у кого есть антитела?**

Наличие определенного количества антител у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения уже через 3-6 месяцев после ранее перенесенной инфекции, поэтому вакцинация показана и данной категории населения.

*Риск повторного инфицирования в ближайшие 3-6 месяцев после болезни невысокий. По истечении данного времени целесообразно запланировать вакцинацию.*

Вакцинация может быть начата после полного выздоровления после перенесенной COVID-19.Если заболевание перенесено в среднетяжелой или тяжелой форме, то по решению врача прививку целесообразно провести через 1-4 недели после выздоровления. Но учитывая, что 3-6 месяцев постинфекционный иммунитет наиболее вероятно обеспечит защиту от повторного заболевания, можно отложить начало вакцинации на этот период.

*По материалам*

*главного управления здравоохранения*

*Могилевского облисполкома*

**Статистика Covid-19 в Беларуси**

| **Дата** | **Заражений всего** | **Умерло всего** | **Летальность** | **Выздоровело всего** | **Болеющих** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29 сентября | **536097**1993 | **4114** | — | **517325**1295 | **➜14 658**+698 |
| 28 сентября | **534104**1955 | **4114**12 | 0.09% | **516030**1469 | **➜13 960**+474 |
| 27 сентября | **532149**1946 | **4102**10 | 0.07% | **514561**1266 | **➜13 486**+670 |
| 26 сентября | **530203**1974 | **4092**11 | 0.09% | **513295**1629 | **➜12 816**+334 |
| 25 сентября | **528229**1987 | **4081**15 | 0.12% | **511666**1362 | **➜12 482**+610 |
| 24 сентября | **526242**1994 | **4066**12 | 0.1% | **510304**1368 | **➜11 872**+614 |
| 23 сентября | **524248**1973 | **4054**13 | 0.12% | **508936**1523 | **➜11 258**+437 |
| 22 сентября | **522275**1989 | **4041**13 | 0.12% | **507413**1490 | **➜10 821**+486 |
| 21 сентября | **520286**1917 | **4028**12 | 0.12% | **505923**1362 | **➜10 335**+543 |
| 20 сентября | **518369**1941 | **4016**12 | 0.12% | **504561**1295 | **➜9792** |

**Почему важно прививаться от коронавирусной инфекции?**

***Директор ОАО «Тишовка» Виталий ФОМКИН:***

– Прививаться от коронавирусной инфекции, на мой взгляд, необходимо. Причем, вне зависимости от того, в легкой или тяжелой форме переболел человек.

Спустя некоторое время после болезни я привился, потому как понимал, что заразиться ковидом можно повторно. Вакцинацию я перенес неплохо, поэтому всем, кто сомневается, делать прививки или нет, мой ответ однозначный – «Делать!» Знакомым, друзьям и родственникам я, безусловно, советую вакцинироваться.

***Врач психиатр-нарколог Могилевского района Валентина КОВАЛЕНКО:***

– Считаю, что прививаться надо обязательно. Я, к счастью, не болела, однако, видя, как тяжело это заболевание переносят другие люди, сочла нужным пройти вакцинацию. Кроме того, что это барьер для проникновения вируса, прививка – это еще и важный психологический аспект: человек чувствует себя более защищенным. Нет страха заразиться самой, и нет страха заразить близких людей. Зато есть уверенность, что, даже если заболеешь, не будет никаких тяжелых последствий. Прививаться или нет – конечно, личный выбор каждого, но, на мой взгляд, пройти вакцинацию необходимо. Это ответственность и перед собой, и перед окружающими.

***Заведующая отделением первичного приема, анализа, информирования и прогнозирования районного Центра социального обслуживания населения Ольга ЕРМАКОВА:***

– Весной я болела коронавирусом, болела тяжело. Повторения не хочется. Поэтому я, конечно же, сделала прививку. Причем, я бы прошла вакцинацию, даже если бы у меня не было опыта встречи с этим вирусом. Специфика моей работы – это постоянный контакт с пожилыми людьми, с теми, кто находится в сложных жизненных обстоятельствах и у кого не самое лучшее состояние здоровья. Я не имею морального права подвергать риску их жизнь. В таких вопросах нельзя проявлять легкомыслие, надо беречь и себя, и окружающих. Мое решение о вакцинации было обдуманным и принятым на основании собственного опыта и опыта других людей.

***Заместитель директора по идеологической работе ОАО «Серволюкс Агро» Мария СТАРОСОТНИКОВА:***

– Два раза я переболела коронавирусной инфекцией. Причем во второй раз это заболевание протекало в тяжелой форме – длительный период времени я с диагнозом «двухстороння пневмония» находилась на лечении в УЗ «Могилевский областной противотуберкулезный диспансер».

Уже там мне предложили пройти вакцинацию. Прививку после болезни рекомендуют делать через три-шесть месяцев. Не дожидаясь полугода, через три месяца я пришла в лечебное учреждение. По рекомендации дочери, работающей врачом общей практики, выбрала вакцину китайского производства.

Учитывая, что согласно своим должностным обязанностям ежедневно общаюсь с большим количеством людей, считаю прививаться нужно, чтобы защитить прежде всего себя. Поэтому я рекомендую делать прививки, не верить фейкам в телеграмм-каналах о побочных эффектах. А еще вакцинация, на мой взгляд, очень важна для людей, страдающих хроническими заболеваниями, которые ослабляют иммунитет человека.

**Как и где можно сделать вакцинацию?**

Для проведения вакцинации предлагаем обратиться в участковую больницу, амбулаторию общей практики, фельдшерско-акушерский пункт по месту жительства или в поликлинику, расположенную по адресу: г.Могилев, ул.Вишневецкого, д.10а (организован отдельный кабинет, расположенный в «чистой» зоне с целью исключения пересечения потоков здоровых и температурящих пациентов).

Справочную информацию по вакцинации можно получить, обратившись по телефону в Вашу участковую больницу, амбулаторию общей практики, фельдшерско-акушерский пункт или в поликлинику. Телефоны поликлиники:

Ежедневно в будние дни:

по телефону 64-62-13 инфекционный кабинет с 7.30 —17.00,

по телефону 64-79-46 отделение общей практики с 8.00 —17.00,

по телефонам регистратуры 74-79-80, 74-49-82, +375 44 721-31-56 А1,

+375 29 544-41-29 МТС с 17.00 - 19.00,

в субботу необходимо обращаться в регистратуру по телефонам 74-49-80, 74-49-82, +375 44 721-31-56 А1, +375 29 544-41-29 МТС с 08.00 - 14.00, выходной - воскресенье;

Возможно проведение вакцинации в поликлинике по предварительной записи по указанным выше телефонам в субботу (8.00-12.00).

При наличии большого количества сотрудников (от 10 человек), желающих провакцинироваться **возможна выездная вакцинация.** Для решения данного вопроса, согласования даты выезда и иных вопросов обращаться к заместителю главного врача УЗ «Могилевская поликлиника №11» Камлевой Валентине Владимировне по тел. 70-86-56.

**СПИСОК телефонов медицинских учреждений района**

|  |  |
| --- | --- |
| Рабочий  телефон | Время работы |
| **Княжицкая участковая больница** | |
| 60 52 97 | Пн.-пт. 8.00-15.30  Суб. 8.00-13.30 |
| 60 62 31 | Круглосуточно |
| **Дашковская участковая больница** | |
| 70 05 41 | Пн.-пт. 7.00-14.20  Суб. 7.00-12.20 |
| 70 02 43 | Пн.-пт. 7.30-14.20  Суб. 7.30-13.50 |
| 70 02 93 | Круглосуточно |
| **Сухаревская участковая больница** | |
| 72 36 73 | Пн.-пт. 8.00-15.00  Суб. 8.00-14.30 |
| 21 87 33 | Пн.-пт. 9.00-16.00  Суб. 9.00-15.30 |
| 72 87 31 | Круглосуточно |
| **Недашевская участковая больница** | |
| 32 27 15 | Пн.-пт. 7.30-14.30  Суб. 7.30-14.00 |
| 32 26 04 | Круглосуточно |
| **Семукачская амбулатория общей практики** | |
| 60 15 17 | Пн.-пт. 8.00-15.30  Суб. 8.00-13.30 |
| **Ямницкая амбулатория общей практики** | |
| 71 00 47 | Пн.-пт. 9.00-16.30  Суб. 9.00-14.30 |
| **Вильчицкая амбулатория общей практики** | |
| 60 17 19 | Пн.-пт. 9.00-16.20  Суб. 9.00-14.20 |
| **Вендорожская амбулатория общей практики** | |
| 72 82 25 | Пн.-пт. 7.30-14.20  Суб. 7.30-13.50 |
| 21 32 25 | Пн.-пт. 11.30-18.20  Суб. 8.00-14.20 |
| **Межисетская амбулатория общей практики** | |
| 20 87 44 | Пн.-пт. 8.00-15.20  Суб. 8.00-13.20 |
| **Заводскослободская амбулатория общей практики** | |
| 70 96 28 | Пн.-пт. 8.00-15.20  Суб. 8.00-13.20 |
| **Маховская амбулатория общей практики** | |
| 60 42 69 | Пн.-пт. 7.45-15.15  Суб. 7.45-13.15 |
| **Грибановский фельдшерско-акушерский пункт** | |
| 74 80 12 | Пн.-пт. 9.00-15.50  Суб. 9.00-15.30 |
| **Мостокский фельдшерско-акушерский пункт** | |
| 74 83 97 | Пн.-пт. 8.15-15.25  Суб. 8.15-12.50 |
| **Пашковский фельдшерско-акушерский пункт** | |
| 41 95 99 | Пн.-пт. 8.00-14.50  Суб. 8.00-14.20 |
| **Подгорский фельдшерско-акушерский пункт** | |
| 60 33 48 |  |